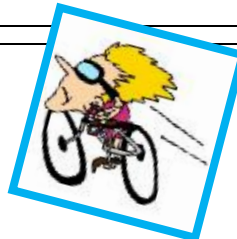


Kursplan Fitness ab 26. März 2018

Unser Fitnessraum ist täglich von 08.00 bis 21.30 Uhr geöffnet
und wird von unserem **Trainer Klaus Nussbaumer** zu folgenden Zeiten betreut:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Betreut von Klaus 7.30 bis 13.00 Uhr	Betreut von Klaus 7.30 bis 13.00 Uhr		Betreut von Klaus 7.30 bis 13.00 Uhr	Betreut von Klaus 7.30 bis 13.00 Uhr
Ausdauer- Training 08.00 - 09.00 Uhr	Individuelle Stunde 10.45 – 11.45 Uhr		Functional Training 08.00 - 09.30 Uhr geschlossene Gruppe	Individuelle Stunde 10.30 - 11.30 Uhr
		Aqua Fit mit Nadine 18.00 – 19.00 Uhr		

**Am Wochenende & an Feiertagen ist keine
Betreuung.**

10er Block für die Fitnesskurse € 89,60
10er Block für das Gerätetraining € 92,00
Für Fitness-Mitglieder kostenlos!